

Ergebnisbogen

Junge Mädchen

Name des Kindes _____ Alter _____
 Geburtsmonat/Jahr : /

Testtag :

Anthropometrische Merkmale	Bewertung
----------------------------	-----------

Größe (cm) : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Gewicht(kg) : <input type="text"/> , <input type="text"/> BMI (kg/m ²) : <input type="text"/> , <input type="text"/>	_____ (z.B. normalgewichtig)
--	---------------------------------

Übungen	
---------	--

1. Einbeinstand

Anzahl der Fehler:

2. Balancieren rückwärts (Anzahl der Schritte)

Versuch 1: Versuch 2: Bestwert :

3. Seitliches Hin- und Herspringen (Anzahl der Sprünge aus 2x 15 sec)

Versuch 1: Versuch 2: Summe:

4. Rumpfbeuge (Reichweite in cm)

Versuch 1: ± , Bestwert : ± ,

Versuch 2: ± ,

5. Standweitsprung (Sprungweite in cm)

Versuch 1: Versuch 2: Bestwert :

6. Liegestütz

Anzahl in 40 sec:

7. 6 – Minuten - Lauf

Laufstrecke in m: Rundenanzahl : _____

Runde in m: _____

Legende zur Bewertung

+

Aufgabe erfüllt

-

Aufgabe nicht erfüllt

++

weit überdurchschnittlich

+

überdurchschnittlich

O

durchschnittlich

-

unterdurchschnittlich

--

weit unterdurchschnittlich