

Übung 1: Einbeinstand auf dem Boden

Bitte kleben Sie mit dickem Klebeband eine Linie ab.

Aufgabe:

Das Kind soll versuchen eine Minute auf einem Bein zu stehen ohne abzusetzen. Natürlich darf vorher probiert werden, auf welchem Bein das Kind sicherer stehen kann. Der Standfuß darf während des Tests nicht gewechselt werden.

Werte aufnehmen:

Die Aufgabe ist erfüllt, wenn das Kind eine Minute ohne Fehler auf einem Bein stehen kann. Damit wir das Ergebnis Ihres Kindes differenziert betrachten können, müssen Sie die Bodenkontakte zählen. Wie oft wurde mit dem Spielbein der Boden berührt? Bei mehr als 30 Kontakten wird der Test mit einem Testwert von „31“ abgebrochen.

Testaufbau:

Aufgeklebte Linie

Testmaterialien:

Stoppuhr

Bemerkung:

Für Kindergartenkinder ist diese Aufgabe sehr anspruchsvoll!

