

# Angebote für Tageseltern, Kindertageseinrichtungen und Schulen

## **Bewegungsbaustelle – Bewegungsräume gestalten**

### **Ziel:**

Kinder brauchen Raum zum Spielen und Bewegen. Dieser Ort sollte nach seiner architektonischen Gestaltung und materiellen Ausstattung auf die kindlichen Bedürfnisse abgestimmt sein. Ein gemeinsames Überdenken der Raumgestaltung steht dabei an erster Stelle. Auch bei scheinbar unveränderlichen räumlichen Bedingungen werden im Arbeiterteam gemeinsam mit Experten alle Möglichkeiten überprüft, wie den Kindern zu mehr Bewegungsraum verholfen werden kann. Sie erhalten Ideen zu Gestaltungsmöglichkeiten von multifunktional nutzbaren Bewegungsräumen und unverzichtbare Hinweise bezüglich deren Materialausstattung.

### **Zielgruppe:**

ErzieherInnen, SozialpädagogInnen aus Kindertagesstätten und Horten, Tagesmütter

### **Inhalte:**

Zu wenig Bewegungsraum engt die Kinder in ihren Spielbedürfnissen ein, kann Stress verursachen und Aggressionen hervorrufen. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, Wege aufzuzeigen, um den Einschränkungen von Bewegungsmöglichkeiten im Kindergarten entgegenzuwirken und aktiv neue Bewegungsräume zu erschließen.

Eine kindgerechte Raumgestaltung in der Kita berücksichtigt v.a. die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung. Die Darstellung und Diskussion dieser kindgerechten Raumgestaltung als Grundlage für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ist Anliegen der Weiterbildung. Das Wohlfühlen im Kindergarten mit ausreichend Bewegung durch die Nutzung verschiedenster Räumlichkeiten als Bewegungsinseln sind zentrale Inhalte der Veranstaltung.

In praxisnahen Ausbildungsteilen werden Themen zum Schaffen von Bewegungsraum und dessen Gestaltung und der Ausstattung mit Spiel- und Bewegungsgeräten vermittelt.

**Methoden:**

Theorie- und Praxisimpulse, praktische Übungen und Anregungen, Erfahrungsaustausch

**Umfang:**

4 Stunden (oder nach Absprache)

**Kosten:**

60 € pro Teilnehmer oder Teamweiterbildung (Preise nach Vereinbarung)