

Angebote für Tageseltern, Kindertageseinrichtungen und Schulen

Bewegte Schule

Ziel:

Besser lernen mit Bewegung – in den Grundschulen setzen sich zunehmend bewegungsorientierte Konzepte durch. Untersuchungen zeigen, dass sich durch mehr Bewegungsmöglichkeiten im Schulalltag, Bedingungen positiv verändern, welche auf die Schulleistungen einwirken. Konzentrationsfähigkeit, Lernfreude, Sozialverhalten und das Lehrer-Schüler-Verhältnis können verbessert werden.

Sie erhalten Vorschläge zu Zielen, Inhalten und methodisch-organisatorischen Gestaltungsmöglichkeiten um den gesamten Schulalltag bewegungsreicher zu gestalten.

Zielgruppe:

LehrerInnen, ErzieherInnen und SozialpädagogInnen aus Schulen und Horten

Inhalte:

Aufgrund gesellschaftlicher Veränderungen wird dem Bewegungsleben von Kindern und Jugendlichen ein höherer Stellenwert als bisher eingeräumt. Aus diesem Grund, haben sich bereits eine Reihe der klassischen „Sitzschulen“ zu bewegten Schulen entwickelt.

Neben der Erläuterung des theoretischen Konzeptes der bewegten Schule, werden zahlreiche praktische Gestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt. Alltagstaugliche Ideen sollen dazu beitragen, mehr Bewegung in die Pausen und Unterrichtseinheiten und auch in das gesamte Schulleben zu bringen. Es wird erklärt, wie mit einfachen Mitteln Bewegungsgelegenheiten geschaffen werden können. Erprobte Übungs- und Spielvorschläge für die Schulstunde zur Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit inspirieren und regen zu eigenen Ideen an.

Methoden:

Theorie- und Praxisimpulse, praktische Übungen und Anregungen, Erfahrungsaustausch

Umfang:

4 Stunden (oder nach Absprache)

Kosten:

60 € pro Teilnehmer oder Teamweiterbildung (Preise nach Vereinbarung)